LISTA JEDNOSTEK
NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE BOLESŁAWIECKIM w 2026 r.

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			RODZINNE		
1.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek: 11.00 – 15.00, wtorek – piątek: 7.30 – 11.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
2.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
6.	Zespół Interdyscyplinarny przy GOPS	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	zi.osiecznica@gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
7.	Posterunek Policji w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 75	tel. 75 731 22 43	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
8.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59 – 706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
9.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
10.	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna	59 – 700 Bolesławiec, ul. Tyrankiewiczów 11	www.pppboleslawiec.pl poradnia@pppboleslawiec.pl tel. 75 722 07 93 510 280 136	poniedziałek: 7.30 – 17.00, wtorek - czwartek: 7.30-15.30, piątek: 7.30-14.00.	Pomocą objęte są rodziny dzieci z wczesnego wspomagania rozwoju dziecka z terenu powiatu bolesławieckiego oraz dzieci i młodzież uczęszczająca do placówek oświatowych działających na terenie powiatu bolesławieckiego. Pomoc dotyczy głównie umiejętności wychowawczych

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					rodziców w celu wspomagania rozwoju dziecka. Wszystkie działania odbywają się na pisemny wniosek rodzica lub opiekuna prawnego dziecka.
11.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32D/4, II piętro	tel. 602 467 812	prawnik: środa: 16.00 – 17.00	Umawianie spotkania telefonicznie
PSYCHOLOGICZNE					
12.	Punkt konsultacyjno – informacyjny (psycholog)	siedziba Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej	tel. 604 911 561 608 510 938	poniedziałek: 16.00 – 18.00, wtorek: 15.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
13.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
14.	Punkt konsultacyjny	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Cicha 4	tel. 797 320 361	wtorek: 13.00 – 18.00, środa: 8.00 – 16.00, czwartek: 14.30 – 17.30	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
15.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	psycholog: poniedziałek: 15.00 – 18.00, piątek: 7.00 – 9.00 konsultant psycholog dla obywateli Ukrainy: środa: 16.00 –18.00, czwartek: 9.00 – 12.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
16.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
17.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81–89	terminy konsultacji ze specjalistą ustalane indywidualnie	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
18.	Punkt Konsultacyjny – Psycholog	59 – 726 Świętoszów ul. Szkolna 10, Zespół Szkół im. Unii Europejskiej w Świętoszowie	tel. 531 618 974	czwartek: 16.00 – 18.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
19.	Punkt Konsultacyjny – Psycholog	59 – 724 Osiecznica	tel. 531 618 974	poniedziałek: 15.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		ul. Lubańska 35, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Osiecznicy			
20.	Punkt konsultacyjny - Psycholog	59 – 706 Gromadka, ul. 11 Listopada 21/5	tel. 75 611 60 24 663 091 289	wtorek: 10.00 – 18.00, czwartek: 9.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
21.	Centrum Zdrowia Psychicznego – Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych z Punktem Zgłoszeniowo – Konsultacyjnym	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30	www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 363	dni robocze w godz. 8.00 – 18.00	Centrum zapewnia opiekę psychiatryczną nad dorosłymi mieszkańcami Powiatu Bolesławieckiego Lwóweckiego i Lubańskiego. Oferuje świadczenia psychiatryczne w formie oddziału całodobowego, oddziału dziennego, zespołu leczenia

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
					środowiskowego, poradni zdrowia psychicznego wraz z punktem zgłoszeniowo – koordynacyjnym oraz pomocy doraźnej na izbie przyjęć. Świadczenia są bezpłatne na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.
22.	Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – Poradnia	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30	www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 436	poniedziałek, środa: 8.00 – 20.00, wtorek piątek: 8.00 – 15.35, czwartek: 8.00 – 16.00,	Dla dzieci i młodzieży poniżej 18 roku życia, ich rodzin i bliskich. Świadczenia są bezpłatne na podstawie kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia.

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży				
23.	Centrum wsparcia dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym (zlecenie NPZ)		www.centrumwsparcia.pl porady@liniawsparcia.pl Bezpłatna infolinia: tel. 800 702 222	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	Dla osób dorosłych w kryzysie psychicznym
			PEDAGOGICZNE		
24.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
25.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą,	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Uzależnieniem i Kryzysem				
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30– 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
27.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ					
28.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
29.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
30.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59 – 706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
31.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z siedzibą w Kruszynie	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
32.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	gops@gopswartabol.pl tel. 75 738 93 38	poniedziałek, środa, czwartek:7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.00	Dzieci, młodzież i ich opiekunowie z Gminy Warta Bolesławiecka
33.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
34.	Posterunek Policji w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 75	tel. 75 731 22 43	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
35.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
W SPRAWIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ					
36.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	terminy konsultacji ze specjalistą ustalane indywidualnie	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
37.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
38.	Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	tel. 75 731 63 79	1 x w miesiącu	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
39.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
40.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć zamieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
41.	Terapeuta Uzależnień - Punkt Konsultacyjny	59 – 706 Gromadka, ul. Szkolna 18	tel. 724 384 266	piątek: 16.30 – 18.30	Mieszkańcy Gminy Gromadka
42.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gromadce	59-706 Gromadka, ul. gen. Wł. Sikorskiego 18	www.gromadka.pl m.krysa@gromadka.pl tel. 75 306 71 16	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
43.	Punkt konsultacyjny – terapeuta uzależnień	59-700 Gromadka, ul. 11 Listopada 21/5	tel. 724 384 266 – w godzinach pracy terapeuty uzależnień	piątek: 15.00 – 19.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
44.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
45.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	tel. 75 610 20 03	poniedziałek, środa, czwartek:7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka
46.	Punkt konsultacyjno-informacyjny	Siedziba Gminnego Centrum Kultury w Warcie Bolesławieckiej	tel. 75 731 01 71, wew.26	środa: 16.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
47.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Bolesławcu	59-700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 1, Urząd Miasta Bolesławiec	tel. 75 645 65 63 75 645 65 50	poniedziałek, czwartek: 14.30 – 17.30	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec – w sprawach działalności Komisji. Posiedzenia Komisji dotyczące prowadzenia procedury sądowego zobowiązania do leczenia odwykowego – w terminach wyznaczonych dla osób zapraszanych na posiedzenie.
48.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osiecznicy	59-724 Osiecznica, ul. Lubańska 43, Urząd Gminy w Osiecznicy	www.bip.osiecznica.pl/518/211/profilaktyka-uzaleznien.html tel. 75 731 21 07 wew. 23	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
49.	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień prowadzony przez instruktora terapii uzależnień	59 –724 Osiecznica, ul. Lubańska 29b, Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Osiecznicy	tel. 75 731 21 08 75 731 21 07 wew. 23	wtorek: 14.00 – 17.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
50.	Punkt Terapii Uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych	1. 59-724 Osiecznica, Parowa 89A, Filia Gminnej Biblioteki Publicznej w Parowej 2. 59-724 Osiecznica, ul. Lubańska 43, Urząd Gminy w Osiecznicy (p. 101)	https://bip.osiecznica.pl/2040/punkt-terapii-uzaleznien.html tel. 794 154 514 – aby zapisać się na terapię wystarczy przyjść osobiście lub wysłać SMS z dopiskiem „Punkt Osiecznica” lub „Punkt Parowa”	1. Punkt Parowa czwartek: 8.30 - 10.30 2. Punkt Osiecznica czwartek: 11.00 – 13.00	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
51.	Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 30	www.szpitalpsychiatryczny.pl tel. 571 306 336 571 306 420	poniedziałek: 9.00 – 18.00,	Dla osób powyżej 18. roku życia

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				wtorek: 12.00 – 20.00, środa: 10.00 – 18.00, czwartek: 12.00 – 19.00, piątek: 9.00 – 18.00	
52.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu (Schronisko dla osób bezdomnych)	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32d/4, II piętro	www.pck.boleslawiec.org boleslawiec@pck.org.pl tel. 75 735 25 22	cały rok	Indywidualnie dla podopiecznych schroniska
W SPRAWIE PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE					
53.	Komenda Powiatowa Policji w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Modłowa 3	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 32 00	7 dni w tygodniu 24h	Wszystkie osoby potrzebujące
54.	Prokuratura Rejonowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. B. Chrobrego 5	biuro.podawcze.prbol@prokuratura.gov.pl tel. 75 644 17 20	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
55.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30– 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
56.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
57.	Zespół Interdyscyplinarny przy MGOPS	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
58.	Komisariat Policji w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Szkolna 2	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 87 335 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
59.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl zi@mops.boleslawiec.pl	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
60.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla	59 – 700 Bolesławiec,	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl	Zgodnie z harmonogramem	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	Rodzin i Osób dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	Al. Wojska Polskiego 6/76	tel. 75 645 78 23	przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	
61.	Zespół Interdyscyplinarny w Gminie Bolesławiec	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1A	zespol@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
62.	Komisariat Policji w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1c	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 34 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
63.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
64.	Zespół Interdyscyplinarny w Gromadce	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl zi.witnik@cusgromadka.pl zi.czlonka@cusgromadka.pl	poniedziałek: 8.00 – 16.00,	Mieszkańcy Gminy Gromadka

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			tel. 75 611 60 26 603 726 908	wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	
65.	Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Warcie Bolesławieckiej	59 – 720 Warta Bolesławiecka 40c	tel. 75 738 93 38	poniedziałek, środa, czwartek:7.30 – 15.30, wtorek: 7.30 – 16.00, piątek: 7.30 – 15.30, ponadto posiedzenia zespołów i grup roboczych	Mieszkańcy Gminy Warta Bolesławiecka
66.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 - 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	osrodek@gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
67.	Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania w Osiecznicy	59 - 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl/zespol-interdyscyplinarny tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
68.	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Al. Tysiąclecia 32D/4,	www.pck.boleslawiec.org boleslawiec@pck.org.pl tel. 75 735 25 22		
69.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Ogólnopolskie Pogotowie dla Osób Doznających Przemocy Domowej „Niebieska Linia” Al. Jerozolimskie 155, 02–326 Warszawa	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info Bezpłatna infolinia tel. 800 120 002	Całą dobę	Dla osób doświadczających przemocy domowej
W RAMACH INTERWENCJI KRYZYSOWEJ					
70.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
71.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
72.	Zespół Interdyscyplinarny	jak wyżej	zi@mops.boleslawiec.pl		
73.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
74.	Centrum Usług Społecznych Gminy Gromadka	59-706 Gromadka, Wierzbowa 19	www.cusgromadka.pl sekretariat@cusgromadka.pl tel. 75 611 60 46 603 726 908	poniedziałek: 8.00 – 16.00, wtorek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Gminy Gromadka
75.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	59 – 700 Bolesławiec, Kruszyn,	tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	w Bolesławcu z siedzibą w Kruszynie	ul. Kasztanowa 1A			
76.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osiecznicy	59 – 724 Osiecznica, ul. Lubańska 43	www.gopsosiecznica.pl tel. 75 731 25 11	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Osiecznica
77.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
78.	Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5, 00-583 Warszawa	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl sekretariat@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl tel. 47 721 68 58 47 721 68 99 47 721 69 07	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			DLA BEZROBOTNYCH		
79.	Powiatowy Urząd Pracy w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Obrońców Helu 10	www.boleslawiec.praca.gov.pl/ wrbo@praca.gov.pl tel.76 856 98 28 75 732 66 01 do 04	poniedziałek-piątek 7.00 –15.00	Osoby bezrobotne, osoby poszukujące pracy, pracodawcy
80.	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowogrodźcu	59 – 730 Nowogrodziec, ul. Asnyka 53	mgops@nowogrodziec.pl tel. 75 731 63 79	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta i Gminy Nowogrodziec
81.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	poniedziałek – piątek: 7.00 – 15.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
82.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
83.	Centrum Informacyjno – Konsultacyjne Służb Zatrudnienia „Zielona Linia”	Infolinia Portal Zielona Linia	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl tel. 19 524 (z Polski) Koszt zgodnie z taryfą operatora. W niektórych połączeniach z telefonów komórkowych wymagane jest dodanie numeru kierunkowego: 22 19 524	poniedziałek – piątek: 9.00 – 18.00	Zarejestrowani, poszukujący pracy, pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM					
84.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	psycholog: poniedziałek: 15.00 – 18.00, piątek: 7.00 – 9.00, konsultant psycholog dla obywateli Ukrainy: środa: 16.00 – 18.00, czwartek: 9.00 –	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				12.00, konsultant prawnik: wtorek i środa: 7.00 – 15.00, piątek: 9.00 – 13.00	
85.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec, Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23	Zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
86.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu z/s w Kruszynie	59-700 Bolesławiec, Kruszyn, ul. Kasztanowa 1a	sekretariat@gops.boleslawiec.pl tel. 75 732 14 58	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Mieszkańcy Gminy Bolesławiec
87.	Prokuratura Rejonowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. B. Chrobrego 5	biuro.podawcze.prbol@prokuratura.gov.pl	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Osoby potrzebujące

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			tel. 75 644 17 20		
88.	Komenda Powiatowa Policji w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Modłowa 3	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 32 00	7 dni w tygodniu 24h	Wszystkie osoby potrzebujące
89.	Komisariat Policji w Kruszynie	59 – 700 Kruszyn, ul. Kasztanowa 1c	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 34 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
90.	Komisariat Policji w Nowogrodźcu	59-730 Nowogrodziec, ul. Szkolna 2	www.boleslawiec.policja.gov.pl tel. 47 873 35 00	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Wszystkie osoby potrzebujące
91.	Sąd Rejonowy w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Sądowa 1	boi@boleslawiec.sr.gov.pl tel. 75 64 69 500 75 64 69 545		W ramach „Tygodnia Pomocy Ofiarom Przestępstw”
Z ZAKRESU PRAW KONSUMENTÓW					
92.	Starostwo Powiatowe w Bolesławcu Powiatowy Rzecznik Konsumentów	59 – 700 Bolesławiec, ul. Armii Krajowej 12	konsument@powiatboleslawiecki.pl tel. 75 612 17 03	poniedziałek: 7.30 –17.00, wtorek – czwartek: 7.30 – 15.30, piątek: 7.30 – 14.00	Mieszkańcy Powiatu Bolesławieckiego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
93.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK 00–950 Warszawa, Pl. Powstańców Warszawy 1	uokik@uokik.gov.pl tel. 801 440 220 22 266 76 76 22 55 60 800	poniedziałek – piątek: 8.15 – 16.15	Osoby mające problem z jakością usług czy towarów
			Z ZAKRESU PRAW DZIECKA		
94.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Cicha 7	sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75 645 78 23, 75 645 78 13	konsultant prawnik: wtorek – piątek: 7.00 –12.00	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec
95.	Miejski Ośrodek Poradnictwa dla Rodzin i Osób Dotkniętych Przemocą, Uzależnieniem i Kryzysem	59 – 700 Bolesławiec Al. Wojska Polskiego 6/76	www.mops.boleslawiec.pl sekretariat@mops.boleslawiec.pl tel. 75/645 78 23	konsultant prawnik zgodnie z harmonogramem przyjęć umieszczonym na stronie internetowej MOPS	Mieszkańcy Miasta Bolesławiec

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
96.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, Pl. Marsz. J. Piłsudskiego 2	centrum@pcpr.boleslawiec.pl tel. 75 612 17 81 – 89	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.30	Rodziny zastępcze, osoby będące w kryzysie
97.	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Chrobrego 2a	babajaga56@wp.pl Biuro tel. 75 732 47 47,	wtorek, czwartek: 10.00 – 14.00	Mieszkańcy Powiatu Bolesławieckiego
98.	Rzecznik Praw Dziecka	00 - 791 Warszawa, ul. Chocimska 6	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl tel. 22 583 66 00 Dziecięcy Telefon Zaufania RPD 800 12 12 12	poniedziałek – piątek: 8.15 – 16.15	
Z ZAKRESU PRAW PACJENTA					
99.	Szpital św. Łukasza	59 –700 Bolesławiec, ul. Jeleniogórska 4	www.szpitalboleslawiec.pl tel. 75 738 02 35,	poniedziałek – piątek: 7.30 – 15.00	

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
	w Bolesławcu - Specjalista ds. Praw Pacjenta		571 223 510		
100.	Rzecznik Praw Pacjenta	Biuro RPP 01–231 Warszawa, ul. Płocka 11/13	kancelaria@rpp.gov.pl tel. 22 532 83 00 Bezpłatna infolinia: tel. 800 190 590	Infolinia - całodobowo	Każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
101.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	02-528 Warszawa, ul. Rakowiecka 26/30	www.nfz.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl Bezpłatna infolinia: tel.800 190 590	Poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00, Infolinia całodobowo	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
102.	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	00 – 503 Warszawa, ul. Żurawia 4 A	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl tel. 538 117 590	poniedziałek – piątek: 8.30 – 15.30	Osoby z niepełnosprawnościami, ich rodziny oraz

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		Korespondencja: 00–513 Warszawa, ul. Nowogrodzka 1/3/5			organizacje działające na rzecz osób z niepełnosprawnościami
Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH					
103.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Placówka Terenowa w Bolesławcu	59 – 700 Bolesławiec, ul. Bankowa 6E	boleslawiec@krus.gov.pl tel. 75 784 04 12	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek: 7.30 – 14.30, środa: 7.30– 15.45	Klienci KRUS
104.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Centrum Kontaktu Klientów ZUS (CKK)	www.zus.pl/o–zus/kontakt/centrum–obslugi–telefonicznej–cot–cot@zus.pl tel. 22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek – piątek: 7.00 – 18.00	Klienci ZUS

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
			Z ZAKRESU PRAWA PRACY		
105.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy 02 – 315 Warszawa, ul. Barska 28/30	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl tel. 22 391 82 15	poniedziałek – piątek: 8.00 – 16.00	
			Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO		
106.	Krajowa Informacja Skarbowa	43–300 Bielsko–Biała, ul. Warszawska 5	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl tel. 801 055 055 z tel. stacjonarnych 22 330 03 30 z tel. komórkowych	poniedziałek – piątek: 8.00 – 18.00	
			DLA OSÓB W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO		
107.	Rzecznik Finansowy	Biuro Rzecznika Finansowego 00-695 Warszawa,	www.rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl tel. 22 333 73 26	poniedziałek, środa, piątek: 10.00 – 14.00	Osoby będące w sporze z podmiotami rynku finansowego

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
		ul. Nowogrodzka 47A	22 333 73 27		
			INNE		
108.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO 00–090 Warszawa, Al. Solidarności 77	www.bip.brpo.gov.pl tel. 800 676 676 22 551 77 91	poniedziałek: 10.00 – 18.00, wtorek – piątek: 8.00 – 16.00	
109.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	00-014 Warszawa, ul. S. Moniuszki 1A	www.uodo.gov.pl kancelaria@uodo.gov.pl Infolinia: 606 950 000	poniedziałek – piątek: 10.00 – 14.00	Osoby mające problem z ochroną danych osobowych
110.	Rzecznik Małych i Średnich Przedsiębiorców	00 – 679 Warszawa, ul. Wilcza 46	www.rzecznikmsp.gov.pl biuro@rzecznikmsp.gov.pl tel. 22 123 70 70		Przedsiębiorcy będący w sporze z urzędem lub instytucją państwową
111.	Urząd do spraw Cudzoziemców	02 – 699 Warszawa, ul. Taborowa 33	Infolinia: 47 721 76 75 Infolinia dla Cudzoziemców: 47 721 75 75	Biuro: poniedziałek: 8.00 – 18.00, wtorek – piątek:	Osoby będące Cudzoziemcami lub

Lp.	Nazwa jednostki	Adres	Dane kontaktowe (strona internetowa, numery telefoniczne)	Dni i godziny działalności	Kryteria dostępu do usługi
				8.00 – 16.00 Infolinie: poniedziałek – piątek: 9.00 – 16.00	sprawy dotyczące Cudzoziemców
112.	**WWW. OBYWATEL.GOV.PL**			Informacje i usługi przyjazne obywatelom. Portal Ministerstwa Cyfryzacji	

Nieodpłatna pomoc prawna w Powiecie Bolesławieckim w 2026 r.:

https://bip.powiatboleslawiecki.pl/index.php?type%3D4%26name%3Dbt29%26func%3Dselectsite%26value%255B0%255D%3D11716

Nieodpłatna pomoc prawna dla osób pokrzywdzonych przestępstwem:

https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/nieodplatna-pomoc-dla-osob-pokrzywdzonych-przestepstwem